

エントリーコース（初級）60分		ベーシックコース（中級）60分	
指導方針			
基礎的な体の使い方・スキルを学び、 楽しみながら練習を覚えるように指導します		基礎から応用までのスキルを取得し 自発的に練習できるように指導します	
こんな方にオススメ			
推奨年齢 小学1年生～小学4年生 *小学5年生からベーシックコース移行 野球を始めたい・始めてまもない 野球をたのしみたい 基本的な体の使い方から学びたい		推奨年齢 小学5年生～中学3年生 ボールスピードを速くしたい 投げるコースをコントロールしたい レギュラーに定着したい／安定して活躍したい 中心選手・選抜選手になりたい 自分自身で練習できるようになりたい	
指導内容（基礎）			
ピッチング指導（基礎的な投げ方） コーディネーショントレーニング コンディショニング		基礎ピッチング指導（下記指導プログラム例参照） （投手ピッチング／野手送球・ゴロ） 基礎トレーニング・ストレッチ・コンディショニング 個人練習の目安となるプログラム提供（週3～5回／各1時間） LINE@配信サポート（週2回） バッティングスクール、ピッチングスクール、トレーニングスクールの プログラム動画、栄養、メンタルトレーニングなどの情報配信	
指導プログラム例			
基本的な体の使い方（上半身／下半身の使い方とピッチング動作） 他のスポーツを取り入れた投球能力の向上 的に向かって投げるコツ 野手送球／投手投球／ストライクゾーン		基礎的な上半身と下半身の使い方とピッチング動作 ケガ予防（体の使い方） 他のスポーツを取り入れた投球能力の向上 的に向かって投げるコツ 高低イン・アウトコースのコントロール 野手送球／投手投球／変化球（基礎） スローボール投球／牽制／配給（基礎）	

ピッチングスクール 時間表

曜日 (クラス)	月	火	水	木	金	土
時間	① 16:30-17:30 ② 17:40-18:40 ③ 18:50-19:50 ④ 20:00-21:30	① 16:30-17:30 ② 17:40-18:40 ③ 18:50-19:50 ④ 20:00-21:30	① 16:30-17:30 ② 17:40-18:40 ③ 18:50-19:50 ④ 20:00-21:30	① 16:30-17:30 ② 17:40-18:40 ③ 18:50-19:50 ④ 20:00-21:30	① 16:30-17:30 ② 17:40-18:40 ③ 18:50-19:50 ④ 20:00-21:30	
備考	④は90分クラス					

ピッチングスクール 料金表 (税込)

コース	エントリー (初級)		ベーシック (中級)		体験入会 1回
時間	60分	90分	60分	90分	¥1,000 (税込)
月謝	¥11,000 ～	¥13,200 ～	¥16,500 ～	¥18,700 ～	
入会金	¥10,000 (入会時のみ) *すでにご入会されている方は入会金が無料になります				なし

*ベーシックコース以上の指導をお求めの方は、個々の選手の技術や目標に合わせた小玉コーチのマンツーマン野球指導となります (別紙参照)

*上記は4週月の料金となります。5週月の場合は5週分の料金となります。