

野球を始めたい！ もっと上手になりたい選手たちへ！

For Growth Baseball Club

主催：にこにこ野球育成会 運営：For Growth野球スクール

無料体験
受付中

1回まで

気軽に野球クラブをスタートしたい

普段練習できる場所がない

もっと練習をしたい

**For Growth Baseball Clubでは、工夫された練習メニューで、
基礎から応用まで練習出来ます！楽しみながら、レベルアップを目指そう！**

特定非営利活動法人にこにこ野球育成会主催、For Growth運営の元に行われる
野球場で行う野球クラブをスタートすることとなりました！

無 料

入会費・年会費・体験

日時 **10/17(木)**
19:00～21:00 18:45集合

対象 小学4～6年生(軟式) ※中学生要相談

場所 **城北中央公園**
・東武東上線「上板橋」下車 徒歩15分
・東京メトロ副都心線「氷川台」下車 徒歩20分
・東京メトロ有楽町線「氷川台」下車 徒歩20分

持物 バット、グローブ、スパイク(運動靴可)、
動きやすい服装、タオル、水分

※毎月、25日を目安に日程等を発表いたします(グラウンド確保状況次第)

悪天候等について

雨などの場合はグラウンドの状況などを考慮し判断いたします(荒天中止)。
雨などにより練習開始から80分未満に練習中止となった場合は1回分と判断せず、
次回等へ繰越し可能です。ただし80分以上を超えて中止となった場合は1回分と
カウントいたします。

悪天候によりお子様のお迎えをお願いする場合はご記入いただきました緊急連絡
先までご連絡いたします。

クラブ会費

8回 33,000円(税込) 有効期間 12ヶ月	4回 16,500円(税込) 有効期間 6ヶ月	1回 4,125円(税込)
-----------------------------	----------------------------	---------------

練習メニュー例

アップ、キャッチボール、ノック、捕球練習、打撃、走塁練習、トレーニングなど

こんな方にオススメ

これから野球を始めたい、野球を始めたまもない、普段練習できる場所がない、
運動不足がち・体を動かしたい、球速を上げたい、ボールを遠くに飛ばしたいなど

申込方法・申込先 info@forgrowth.com

お名前・年齢・ご連絡先・野球経験／怪我／持病の有無と、お申し込みになりたい
日時を明記の上、上記申込先よりご連絡ください。

申込記入例	申込内容	FGベースボールクラブ
	参加選手名	〇〇 〇〇
	学年	小学生〇年生
	参加日	2回 9/19(木) 17:00～19:00 ・ /26(木) 19:00～21:00
	緊急連絡先	〇〇〇 〇〇〇〇 〇〇〇〇

注意

ご希望する日時にご参加できない場合がございます。あらかじめご了承下さい。
弊社は最善の注意を払いながら指導に努めさせていただきますが、指導中の怪我等に
つきまして自己責任の範囲とさせていただきます。

12月～2月末までグラウンド練習はできません。For Growth野球スクールのご参加もご検討ください。

運営

 **For Growth**
Baseball for Life

お問い合わせ

info@forgrowth.com Tel: 03-6805-6804

主催 特定非営利活動法人

にこにこ野球育成会